



——— 当院で ———

管理栄養士による 栄養指導が受けられます

今の食事で
大丈夫かしら？



最近太ってきた。
何をどう変えれ
ばいい？

健康診断の数値が良くないけどどうすればよいかわからない、
どんなことに気を付けたらいいか詳しく知りたい-----
そんな方は当院の管理栄養士の栄養指導を受けられます。

栄養指導とは

管理栄養士が、食生活に不安のある人や病気によって食事制限のある患者さんを対象に、その病態に応じた食事相談や食事療法を提案するものです。

何をどのくらい食べたら良いのか？

患者さんの食生活にあわせた食べ方のコツや調理の工夫についてお話をさせていただきます。
健康の維持と増進を図ることを目的としています。

※ はじめに医師の診察が必要です

対象となる方

ご希望の方どなたでも

例) 高血圧・糖尿病・脂質異常症・高尿酸血症などの疾患をお持ちの方

指導期間

おひとりおひとりの状態にあわせ一回～複数回で指導いたします

費用

保険診療の為、3割負担で初回780円、2回目以降600円、
1割負担で初回260円、2回目以降200円がかかります。

※ そのほかに初再診料、処方料などがかかる場合があります

